

Total- und Partielle Prothese

Reinigungsanleitung für Patienten

Wie pflege ich meine Prothese?

Prothesen erfordern, wie alle natürlichen und künstlichen Zähne, eine gute Mundhygiene. Um die natürlichen Zähne und das Zahnfleisch gesund zu erhalten, sollten folgende einfachen Schritte beachtet werden:

Eine Prothese sollte, wenn immer möglich, nach dem Essen unter fließendem Wasser mit einer weichen Prothesenbürste gereinigt werden.

Die Reinigung von Hand ist viel besser als das Einlegen in eine Lösung.

Wichtig ist aber auch eine tägliche Reinigung der von der Prothese bedeckten Mundschleimhaut, um Entzündungen vorzubeugen.

Ab und zu können Sie die Prothese in ein Glas mit Wasser legen, dem Sie einen Löffel Essig beigefügt haben.

Es gibt spezielle Prothesenbürsten mit einer besseren Griffigkeit und speziellen Borsten, welche die Reinigung massiv erleichtern.

Bevor man abends zu Bett geht, sollten Prothesen abgespült werden.

Natürliche Zähne und Zahnfleisch bürsten, wie von Ihrem Zahnarzt angegeben.

Hinweis: Vermeiden Sie beim Reinigen Ihrer Prothese den Gebrauch von Bleichmitteln wie Chloride oder Peroxide. Vermeiden Sie ebenfalls Prothesenreiniger, welche Bleichmittel enthalten.